

Manifesta:

Quedar informat que el Servei de Promoció econòmica i Ocupació de l'Ajuntament de Sant Sadurní d'Anoia inclourà les seves dades en un fitxer automatitzat per al seu tractament informàtic i accepta expressament rebre informació d'aquest servei, via correu postal o electrònic. També queda informat que pot exercir els drets d'accés, rectificació cancel·lació i oposició, en els termes establerts en la legislació vigent, i d'acord amb la *Llei 15/1999 de 13 de desembre, de Protecció de Dades* de caràcter personal, mitjançant escrit presentat en el registre de **Promoció i Ocupació Aj Sant Sadurní d'Anoia**, c/ Doctor Barraquer, 3 -5

Tanmateix, atès que el dret a la pròpia imatge està reconegut en l'article 18.1 de la Constitució i regular per la *L.O.1/1982, de 5 de maig, sobre el dret a l'honor, a la intimitat personal i familiar i a la pròpia imatge*, l'usuari/a dona el seu consentiment exprés i autoritza a la gravació, enregistrament i a la difusió d'imatges audiovisuals en la que pugui aparèixer individualment o en grup en activitats promogudes pel SPEO(pàgina web, filmacions destinades a la difusió pública no comercials, fotografies per a publicacions, o premsa...) en l'àmbit de les seves competències en matèria d'ocupació i promoció econòmica

POTENCIA LA TEVA XARXA DE CONTACTES PROFESSIONALS

Dijous, 12 de febrer de 12 a 14h

CREA EL TEU PROPI PROJECTE PROFESSIONAL

Dimarts 17 de febrer de 9.30 a 13.30h

Signatura,

Sant Sadurní d'Anoia,

a de

de 2015



**PLACES LIMITADES
SERÀ IMPRESCINDIBLE FER
RESERVA PRÈVIA**

Per formalitzar les inscripcions
poseu-vos en contacte amb Nexes
dins de l'horari:

Matins de dilluns a divendres
de 9 a 13.30h

Tardes: dimecres i dijous, de 15 a 18h

Amb la col·laboració de



C/ Doctor Barraquer, local 3-5
08770 Sant Sadurní d'Anoia
T. 931 185 195

promeco@santsadurni.cat
@promeco_SDN



AJUNTAMENT DE
SANT SADURNÍ D'ANOIA
Regidoria de Promoció Econòmica i Ocupació

nexes

Innovació, emprenedors i empreses

**FORMACIÓ PER A
EMPRENEDORS I EMPRESES**

**POTENCIA LA TEVA XARXA
DE CONTACTES PROFESSIONALS**

dijous 12 de febrer
de 12 a 14h

**CREA EL TEU PROPI
PROJECTE PROFESSIONAL**

dimarts 17 de febrer
de 9.30 a 13.30h

**Formadora:
MARIA BATET**



AJUNTAMENT DE
SANT SADURNÍ D'ANOIA
Regidoria de Promoció Econòmica i Ocupació

CURS: POTENCIA LA TEVA XARXA DE CONTACTES PROFESSIONALS

Crear i mantenir una bona xarxa de contactes a nivell professional pot ajudar a aconseguir una feina o a generar noves oportunitats professionals. Fer networking és una habilitat professional que es pot aprendre.

Continguts:

- Què és el networking
- Entrena les habilitats per a tenir una bona xarxa de contactes.
- Coneix les eines bàsiques del networking
- Les 10 claus d'un bon networking
- Un camí a seguir: pensa, prepara, actua.

Metodologia:

Cada assistent disposarà d'un material d'entrenament que faciliti el desenvolupament del seu propi pla personalitzat.

Data: Dijous 12 de febrer

Horari: de 12 a 14h.

CURS: CREA EL TEU PROPI PROJECTE PROFESSIONAL

Taller adreçat a persones en situació d'atur que vulguin afrontar el seu futur professional impulsant un projecte emprenedor.

Continguts:

- què vol dir emprendre?

- Algunes habilitats a entrenar. Autoconeixement, crearivat, projecte...
- Un camí a seguir: pensa en clau de projecte.
- Entrenament creatiu: aprèn a generar idees

Metodologia:

Formació molt dinàmica, cada participant fa un procés de reflexió en el que es propicia la generació d'idees col·lectiva per enriquir el grup.

Data: Dimarts 17 de febrer

Horari: de 9.30 a 13.30h.



valors
d'emprendre



Formadora:

Maria Batet

Des del 2009 fundadora i impulsora del projecte "Els valors d'emprendre", forma part de l'equip d'experts de la Fundació Príncep de Girona que impulsa el projecte Aprendre a Emprendre.

Formada en Magisteri per la Universitat de Barcelona, Màster en Desenvolupament Local per la mateixa Universitat. Ha rebut formació en ESADE i a l'IESE

BUTLLETA DE PREINSCRIPCIÓ

| | | |
|--------------------------------|--|----|
| Nom i cognoms | | |
| Adreça | | |
| Població | | CP |
| Telèfons (fix + mòbil) | | |
| mail | | |
| DNI | | |
| Data naixement | | |
| Estudis | | |
| Situació laboral | | |
| Càrrec en l'empresa | | |
| Nom de l'empresa | | |
| Activitat l'empresa | | |
| Mitjà pel qual s'ha assabentat | | |